味彩（HP）　〔　昼食予定献立表　〕

㈱ＮＨファシリティーズ
≪瀬戸内フーズ≫

表示されているエネルギー等は副食のみの数値を表示しております。　ライス（394kcal）
全ての献立に食物アレルギー特定原材料9品目が含まれている可能性があります。※　お米は国内産を使用しています

7月　27日(月)　エビミックスフライ

マカロニソテー　かっぱ漬
ベーコンポテトバーグ
スパゲティナポリタン
揚出豆腐おろしソースかけ
ブロッコリーサラダ

エネルギー	381 kcal	炭水化物	42.3 g
蛋白質	11.8 g	食塩相当量	2.8 g
脂　質	18.6 g		

28日(火)　若鶏の唐揚げおろしソースかけ

ペンネソテー　桜漬
餃子の具そのままフライ
タンドリーツナパスタ
インゲンとさつま揚げの煮付
チンゲン菜の中華炒め

エネルギー	380 kcal	炭水化物	33.7 g
蛋白質	13.0 g	食塩相当量	2.7 g
脂　質	21.9 g		

29日(水)　ヒレカツ

スパゲティソテー　きざみつぼ漬
玉子焼き
和風きのこペンネ
小松菜の炒め煮
切干大根洋風煮

注目!

エネルギー	269 kcal	炭水化物	28.1 g
蛋白質	15.8 g	食塩相当量	3.6 g
脂　質	9.5 g		

30日(木)　牛肉コロッケ

マカロニソテー　しばかっぱ漬
タレ付き肉団子
カリカリ梅パスタ
豚肉しぐれ煮
チンゲン菜のピーナッツあえ

エネルギー	330 kcal	炭水化物	44.1 g
蛋白質	10.7 g	食塩相当量	3.2 g
脂　質	12.6 g		

31日(金)　豆腐ハンバーグ

スパゲティソテー　沢庵漬
豚肉のスタミナ炒め
塩やきそば
ほうれん草とコーンのソテー
プチゼリー

エネルギー	232 kcal	炭水化物	22.5 g
蛋白質	9.8 g	食塩相当量	2.1 g
脂　質	10.0 g		

8月　1日(土)　豚肉の利久揚げ

ペンネソテー　かっぱ漬
海草サラダ
きのこスパゲティー
いんげんたらこあえ
たこ焼き

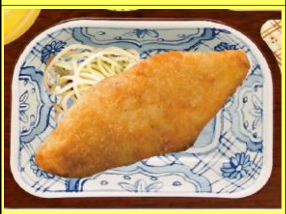
エネルギー	259 kcal	炭水化物	23.6 g
蛋白質	12.6 g	食塩相当量	2.4 g
脂　質	13.0 g		

2日(日)　お楽しみメニュー

マカロニソテー　きざみつぼ漬
お楽しみメニュー2
豚肉の中華卵炒め
小松菜と人参のナムル
じゃが芋の旨煮

エネルギー	139 kcal	炭水化物	14.7 g
蛋白質	6.0 g	食塩相当量	2.5 g
脂　質	4.8 g		

3日(月)　白身魚フライ



スパゲティソテー　しばかっぱ漬
チンジャオロース
ペンネミートソース
蓮根とひじきサラダ
つまみ揚げ

エネルギー	281 kcal	炭水化物	28.4 g
蛋白質	12.4 g	食塩相当量	1.8 g
脂　質	13.3 g		

4日(火)　チーズINハンバーグ

ペンネソテー　桜漬
プチ春巻
たらこマカロニ
豚肉といんげん甘辛煮
きのこと若布の酢の物

エネルギー	354 kcal	炭水化物	35.3 g
蛋白質	13.7 g	食塩相当量	3.4 g
脂　質	16.8 g		

5日(水)　すきやき風フライ

スパゲティソテー　沢庵漬
ひき肉とｷｬﾍﾞﾂの山賊炒め
ｵﾑﾚﾂケチャップソースかけ
ほうれん草のナムル
梅ザーサイ

エネルギー	245 kcal	炭水化物	28.1 g
蛋白質	8.8 g	食塩相当量	4.5 g
脂　質	11.3 g		

6日(木)　クリーミーホタテﾌﾗｲ

マカロニソテー　しばかっぱ漬
やきそば
揚げ餃子
小松菜の卵とじ
切干大根サラダ

エネルギー	360 kcal	炭水化物	39.2 g
蛋白質	10.7 g	食塩相当量	2.2 g
脂　質	17.8 g		

7日(金)　メンチカツ

ペンネソテー　桜漬
フレンチサラダ
ペペロンチーノ
ひじき煮付
ころっとさつま揚げ

エネルギー	334 kcal	炭水化物	31.6 g
蛋白質	11.5 g	食塩相当量	2.4 g
脂　質	18.5 g		

8日(土)　鶏肉のBBQソース焼き

スパゲティソテー　かっぱ漬
ハムポテフライ
春雨サラダ
卵と木くらげの炒め物
ブロッコリーのポン酢和え

エネルギー	345 kcal	炭水化物	24.2 g
蛋白質	26.0 g	食塩相当量	2.6 g
脂　質	18.5 g		

9日(日)　お楽しみメニュー

ペンネソテー　きざみつぼ漬
お楽しみメニュー2
ﾂﾅとﾄﾏﾄのｽﾊﾟｹﾞﾃｨ
れんこんとコーンサラダ
オクラの梅風味あえ

エネルギー	94 kcal	炭水化物	15.2 g
蛋白質	3.4 g	食塩相当量	1.0 g
脂　質	2.2 g		

◎新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく早くお召し上がりください。仕入れの都合上メニューと異なる場合はご了承下さい

≪新メニュー≫7/28
・餃子の具そのままフライ
≪SPメニュー≫7/29
・ヒレカツ・玉子焼

瀬戸内フーズ
いいごはん
フリーダイヤル 0120-98-1158
URL⇒https://setouchifoods.jp

喫食後のお弁当箱の中に箸やプラごみ等を入れないようにお願いいたします

※この献立表はホームページにも掲載しています。「瀬戸内フーズ」で検索し、トップページの新着情報からご覧ください。

味彩（HP）　〔　昼食予定献立表　〕

㈱ＮＨファシリティーズ
≪瀬戸内フーズ≫

表示されているエネルギー等は副食のみの数値を表示しております。　ライス（394kcal）
全ての献立に食物アレルギー特定原材料9品目が含まれている可能性があります。※　お米は国内産を使用しています

7月　13日（月）　鶏肉の生姜焼

マカロニソテー　しばかっぱ漬
玉子焼き
ペンネサラダ
若布とシーグレイスの酢の物
ひき肉と豆腐のにら炒め

エネルギー	261 kcal	炭水化物	16.8 g
蛋白質	16.5 g	食塩相当量	1.9 g
脂　質	13.2 g		

14日（火）　塩だれカルビ風メンチカツ

ペンネソテー　桜漬
コールスローサラダ
にんにくﾂﾅ醤油スパゲティー
小松菜のおかかあえ
揚げ出し豆腐リンゴ酢ソースかけ

エネルギー	285 kcal	炭水化物	28.0 g
蛋白質	9.8 g	食塩相当量	2.2 g
脂　質	14.8 g		

15日（水）　クリーミーコロッケ

マカロニソテー　きざみつぼ漬
豚肉とﾋﾟｰﾏﾝのｶﾞﾘﾊﾞﾀ炒め
山菜のパスタ
ﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮付
とうもろこしのつまみ揚げ

エネルギー	336 kcal	炭水化物	35.2 g
蛋白質	9.0 g	食塩相当量	2.2 g
脂　質	18.0 g		

16日（木）　エビカツ煮

マカロニソテー
春雨サラダ
ほうれん草ときのこのソテー
みかん缶
沢庵漬

注目！

エネルギー	262 kcal	炭水化物	34.2 g
蛋白質	12.5 g	食塩相当量	2.2 g
脂　質	8.6 g		

17日（金）　ヤンニョムチキン

ペンネソテー　かっぱ漬
お好み焼き
塩昆布のパスタ
豚肉とにんにく芽のｽﾀﾐﾅ炒め
小松菜のﾋﾟｰﾅﾂ和え

エネルギー	346 kcal	炭水化物	43.9 g
蛋白質	11.9 g	食塩相当量	2.5 g
脂　質	18.0 g		

18日（土）　豚肉の唐揚

マカロニソテー　きざみつぼ漬
フレンチサラダ
鶏と野菜の塩パスタ
いんげん煮付
落としあげ

エネルギー	364 kcal	炭水化物	27.6 g
蛋白質	15.2 g	食塩相当量	2.7 g
脂　質	20.9 g		

19日（日）　お楽しみメニュー

スパゲティソテー　しばかっぱ漬
お楽しみメニュー2
ゴーヤチャンプルー
ポテトサラダ
うぐいす豆

エネルギー	156 kcal	炭水化物	20.4 g
蛋白質	7.1 g	食塩相当量	1.2 g
脂　質	5.8 g		

20日（月）　野菜コロッケ

ペンネソテー　桜漬
キムチスパ
水餃子の玉葱ソースかけ
蓮根とひじきサラダ
ほうれん草としめじのポン酢和え

エネルギー	264 kcal	炭水化物	36.4 g
蛋白質	7.7 g	食塩相当量	2.1 g
脂　質	10.1 g		

21日（火）　豚肉のだし醤油風味焼き

マカロニソテー　かっぱ漬
鶏肉となすの味噌炒め
シーザーサラダ
若布の酢の物
かぼちゃのふわふわ豆腐

エネルギー	360 kcal	炭水化物	19.3 g
蛋白質	17.4 g	食塩相当量	2.4 g
脂　質	23.8 g		

22日（水）　たこキャベツカツ

ペンネソテー　沢庵漬
ｵﾑﾚﾂｹﾁｬｯﾌﾟｿｰｽかけ
しそ風味パスタ
大根と竹輪煮付
小松菜おひたし

エネルギー	222 kcal	炭水化物	29.9 g
蛋白質	7.8 g	食塩相当量	2.3 g
脂　質	7.9 g		

23日（木）　アジフライ

スパゲティソテー　しばかっぱ漬
チヂミ
焼ちゃんぽん
きゅうりと若布の酢の物
大学芋

エネルギー	356 kcal	炭水化物	39.4 g
蛋白質	10.8 g	食塩相当量	1.8 g
脂　質	16.3 g		

24日（金）　肉じゃがコロッケ

マカロニソテー　きざみつぼ漬
いんげんとﾂﾅのｻﾗﾀﾞ
鮭のチーズソースパスタ
れんこんの梅肉あえ
揚げしゅうまい

エネルギー	300 kcal	炭水化物	37.4 g
蛋白質	8.0 g	食塩相当量	2.2 g
脂　質	14.6 g		

25日（土）　若鶏の唐揚梅ソース

スパゲティソテー　桜漬
オニオンリングフライ
トマトのペンネ
ほうれん草のおひたし
にんにくの芽と卵の炒め

エネルギー	437 kcal	炭水化物	33.1 g
蛋白質	19.9 g	食塩相当量	2.1 g
脂　質	26.4 g		

26日（日）　お楽しみメニュー

ペンネソテー　沢庵漬
お楽しみメニュー2
枝豆のゆかりスパ
ﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮浸し
オクラのわさびしょう油あえ

エネルギー	89 kcal	炭水化物	13.4 g
蛋白質	3.5 g	食塩相当量	1.4 g
脂　質	2.2 g		

◎新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく早くお召し上がりください。仕入れの都合上メニューと異なる場合はご了承下さい

≪SPメニュー≫
・エビカツ煮

瀬戸内フーズ
いいごはん
フリーダイヤル　0120-98-1158
URL⇒https://setouchifoods.jp

喫食後のお弁当箱の中に箸やプラごみ等を入れないようにお願いいたします

※この献立表はホームページにも掲載しています。「瀬戸内フーズ」で検索し、トップページの新着情報からご覧ください。